

から薬が余ることがよくありました。でも今は自分も納得して処方してもらっているから、自分からきちんと飲もうと思うので余ることがありません。

W) 薬を飲むことに主体的になれたということでしょうか。「飲まされている」と感じる薬から「飲もう」と思える薬に変化したというか。お話を伺ってそんな風に思いました。

Y) そうです。今は自分を助ける重要なアイテムの一つだと思っています。

W) 素晴らしいですね。当初は薬に対してネガティブなイメージしかなかったとおっしゃっていましたが、努力を重ねてこうして主治医とも関係を気づいて治療と一緒に取り組まれている様子分かりました。

Y) 今は、薬のみで自分を助けるだけでなく、デイケアに通って薬以外の助け方も大事なだと気づけました。→

今は、以前よりも積極的にプログラムに参加ができるようになっていきます。

W) 新しい気づきを持てたんですね。素晴らしいですね。

今日は診察を受ける上での大切なポイントや、病気やその治療に対しても自分が主人公となって自分の人生を舵取りしているYさんの姿勢に学びがたくさんありました。お話しくださってありがとうございます。



のんびり～

## デイケアボドゲ部長の独り言 vol.2

デイケアボドゲ部長の独り言、第二回です！今回は枠が広いので2つボドゲを紹介しようと思います。それではさっそくどうぞ！

### ②街コロ

ダイスを振って自分の街を発展させていく拡大再生産ゲーム。使うカードによってさまざまな戦略ができます。勝利条件は自分の街にあるランドマークをいち早く完成させること。たくさんお金を稼いでいち早く自分の街を発展させていきましょう！建設費が安いカードをたくさん買うか、コンボを狙うか、または運に任せて一獲千金を狙うか、自分の街を発展させるのはあなた次第！奥深いゲームなのでぜひやってみてください！

### ③インサイダーゲーム

お題を当てることを目指し会話をしていく中で、一人だけお題を知りながら会話をしているインサイダーを見つけるゲーム。前回紹介した人狼ゲームと似たゲームですがそれよりもとっつきやすいゲームかと思います。手探り状態の中で質問してお題を探しながらもインサイダーも見つけないければならないという少し頭を使うゲームですが、会話系のとても盛り上がるゲームなのでこれもおすすめ。

今回は割と少人数でできるゲームを選んでみました。ちなみに最近「ブロックス」と「カタカナシー」というゲームが入ったのですがご存じでしたか？気になる方はぜひプレイしてみてくださいね。ブロックスとか本当におすすめです。それでは第三回でお会いしましょう～～！！

## 編集後記

最近、散歩をしているとよくいも虫が道路を横断しています。何匹かつぶれたやつもいるけど、一生懸命横断しています。最初は見かけるたび気が悪いと思っていましたが、最近ではあいさつをする仲になりました。もうすぐ冬、みんな冬支度を始めています。(〇)

冬になりました。寒くなってきたのでインフルエンザに気を付けましょう。(X)

今年はこたつをリビングに出してみようかなと思っています。そこに居ついてしまっ、動けなくなるかな？どうなることやら・・・(〇)

この度は大枠を頂きました。ありがとうございます。皆さん、お薬飲みましようね☆

ゆーとびあの読者になりました！デイケアに來だして早二カ月。やっと慣れてきました。はじめはド緊張でこの空間に居れずすぐに帰ってました。本日トモラボ初参加です。(〇)

急遽トモラボ参加しました。また参加します！楽しい会に交わりたっ！(〇)