

# のキャラクターが誕生しました!!



今後新聞のどこかにコソッと  
出没します。  
ひとつ、ごひいきに～。  
はっはっは～。

ともくり君

身長:25センチ

体重:53キロ

鳴き声:「はっはっは～」

好物:げんこつ飴、カキフ  
ライ、納豆

生息場所:ともクリ院内。  
特に箱庭がお気に入り

デイケアで活動中のサークルをご紹介します。ぜひ一緒に活動しましょう♪経験は問いません。本当は苦手だけど、新しいことにチャレンジしてみようという方も大歓迎です☆

## 園芸部

始まりは、地元の百年会という会の方が管理していたくすのき公園（ともクリ駐車場の隣の公園）をともクリでもマインドフルネスや散歩で使っているの、「何か協力できないか」ということでした。百年会の代表の人に話にいき、管理を受け継ぐことになりました。その後、犬山市へボランティア登録をしにくすのき公園の里親になることができました。

それからは近所の人と一緒にくすのき公園をきれいにしたり、花を植えたり野菜を育てて今にいたっています。

植えた花をクリニックの仲間がドライフラワーに使用してもらえたことはとても嬉しかったです。園芸をしていく中で苦手な虫が大丈夫になった人や、土に触れることにより気分がよくなったりする人もいました。

園芸はみんなでやれたら楽しいと思っています。診察後や待ち時間にぜひ公園に足を運んでください。



## どらいふらわ一部

ドライフラワー倶楽部は、いつでも誰でも参加できる活動です。きっかけは、今年の夏祭りの企画の一つとしてクリニック隣にある公園の草花やメンバーが持ち寄ったリボンなどを利用してコサージュ作りを始めた事です。

活動が進むにつれメンバーのスキルがUPし、夏祭りに来て頂いた方々やスタッフやメンバーにもお渡しすることができました。

最近では、リース作りに取り組んでおり、園芸クラブの皆さんが提供して下さる草花の種類も増え、力作ぞろいになっております。ドライフラワー作りを通してスタッフやメンバーとのコミュニケーションも深まり楽しく作業が進んでいます。今後の活動にご期待ください。

