



ともこころのクリニック  
〒484-0084 犬山市大字犬山字  
南古券 191-5  
発行：TOMO LABO

## 祝「ゆうトピア」第一号発行!!

デイケアの『卒業』!?

デイケアゆう開業から1年が経ち、復職・復学していく方も出てきました。デイケアではそれを『卒業』として送り出してきましたが、また調子が悪くなったときに『卒業』というと再度デイケアにくるには気が引けてしまいますといった意見もありました。

そこで、朝のグループワークでデイケアからの『卒業』をどのように表現すればいいのか話し合い、以下のような意見が出ました。

【 】はともこころのクリニックデイケアの名称である「デイケア ゆう」とユートピアを掛け合わせて命名しました。時には人間関係で傷つくことや、自分の苦手な面にぶち当たることもあります。自分の苦労や悩みをみんなで分かち合い、向き合い、自分を元気にさせる場でありたいと思います。

### exclusive interview

クリニックのスタッフの皆さんのことを知りたい!という声に  
応えるべく、TOMO LABO 特派員が独占インタビューを行って  
きました!! 記念すべき第一弾は、我らともクリ院長の高木先生です!!

お名前は?

高木 友徳(たかぎ とものり)です。

現在の職業を志した理由は?

人間に興味があったからです。

心理士から医師になった理由は?

- ① 決定権があったほうが良いと思った。
- ② 体のことも勉強したかった。
- ③ お金が良かった。

お金を貯めて何がしたいですか?

チョコレート屋を出したいのと、人材派遣会社を作りたいです。

ともクリを立ち上げた理由は?

地元で恩返しがあったかった事と、この地域の人々が『生きていて良かった』といえる拠点を作りたいからでした。

尊敬している人は?

父、肥田先生、向谷地さん、前田先生

座右の銘は?

希望志向

お誕生日は?

2月8日

誕生日プレゼントで一番ビックリしたことは?

謎解きをさせられたこと(笑)。みんなにもらったメッセージボードが嬉しかったです。

人生最大のピンチは?

自転車の荷台に手放して乗っていてこけた。

そのピンチを脱した方法は?

天才的受け身!!

好きな芸能人は

ロビン・ウィリアムス、マッド・デーモン

好きな食べ物は?

豚汁、UFO、王将の餃子

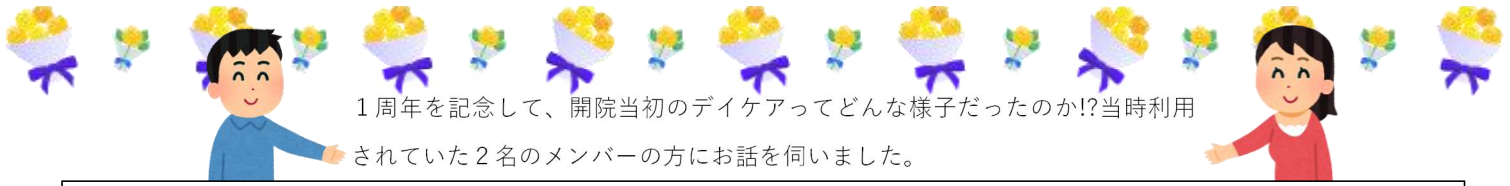
将来の展望

いろんな人がそれぞれの仕事をして家庭を営み、幸せに生きていける街づくり

高木先生ありがとう  
ございました!!



## 2020年5月1日 ともころのクリニック開院1周年をむかえました！！



1周年を記念して、開院当初のデイケアってどんな様子だったのか!?当時利用されていた2名のメンバーの方にお話を伺いました。

そもそもともクリを利用し始めたキッカケは？

「クリニックのことは通りすがりに知って、セカンドオピニオンとして受診したのが最初。その時に内覧会のコップをいただきました。DC 初日から利用しています！」

「私の場合は通りすがりに母が発見しました!! 行ってみたら? ということで来たのがキッカケです。」

当初の DC ってどんな感じでしたか？

「はじめの頃は2~3人しかいなかったです。その当時はお菓子をつまみながらやっていた。人数が少なく、スタッフの方が多いうる日もありました。」

「そうそう!最初は自分含め3人しかいなくて。院長がポケットマネーでジュースやお茶を買ってくださって、飲みながら話をしたときもあります。」

「今みたいに駐車場がいっぱいになって困るっていうこともなかったよね。」

「プログラムは今みたいに曜日ごとにきっちりと内容が決まなくて。手探り感があった！」

当時と現在の変化について

「とにかく人が増えた!」「ボードゲームも増えた!笑」「各曜日による独自色が出てきたよね。」

「人が増えたからこそ、色々な意見を聞けるようになった。人それぞれ考えは違うんだなあって。」「デイケア以外でも飲み会をしたり、遊ぶ機会もできて仲良くなった。」

ここは以前のほうが良かったと思う点がありますか？

「今はコロナの影響で席も遠くなって、声が聞こえづらかったり不便なことがあるよね。」

「人数が増えたから、悩みとか困っていることとか朝のミーティングで話しづらくなった。以前のほうがもっと内面のことを話せていたように思う。」

これからのともクリに望むことは？

「今のまま成長を続けていってください!!」

デイケアのゲーム紹介!

編集後記  
「ゆうと  
ピア」いか  
がだった  
でしよう  
か。今後、  
病気や薬  
に関する  
情報、クリ  
ニックと  
デイケア  
の改善点  
などを積  
極的に配  
信してい  
きたいと  
思います。  
よろしく  
お願いい  
たします。